

HORAIRE DES COURS DE YOGA 2020-21

Avec Marie-Cécile Pouliquen

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Matin		9h30-11h: Yoga prénatal	7h30-8h: méditation zoom	9h30-11h: Yoga	
Midi				12h30-13h30: Yoga	
Après-midi		14h-15h30: Yoga postnatal			
Soirée				18h30: Yoga	
Soirée		19h30: Yoga	20h: Yoga zoom?	20h: Yoga?	

code couleurs:

Vert= Morancé salle des Haies ou salle des fêtes

Rouge= La Vie Claire de Civrieux d'Azergues

Bleu: Yoga Zoom (session test du 9/09 au 14/10)

Plus d'infos
www.yogasouffle.fr
06 47 49 28 22

