

**Les cours de yoga reprendront**

**à La Vie Claire**

**la semaine du 16/09/19.**

**Pour l'été, rendez-vous au parc de Chazay.**

**Le yoga prénatal et postnatal continuent:**

**me contacter pour les dates.**

**Bel été à toutes et à tous!**

**Marie-Cécile**



## *Yoga au parc en juillet*

### **En soirée**

lundi 1er: 19h

mercredi 3 et 10: 20h

jeudi 4 et 11: 19h

### **En journée**

vendredi 5: 9h et 12h30

jeudi 11: 8h30 (prénatal)

mardi 22: 8h30 (prénatal)

**Parc de la mairie de Chazay d'Azergues**

**près du grand séquoia**

**tarif: 10 euros/pers/séance**

**plus d'info: [www.yogasouffle.fr](http://www.yogasouffle.fr)**

**06 47 49 28 22**

