

Jusqu'au dernier souffle

J'avais envie de vous raconter les derniers instants de maman lundi soir.

J'avais envie de vous le raconter parce que ça a été un moment exceptionnel, unique.

L'état de maman s'était dégradé depuis le week-end, les médecins ont dit que ça pouvait être une bonne idée de se rassembler.

Lundi dans la journée nous étions là toutes les quatre.

Maman était inconsciente et ne semblait pas souffrir.

C'est sa respiration surtout qui était marquante. Elle était courte et saccadée comme si elle était en train d'escalader une grande montagne.

On était autour d'elle, on parlait de choses et d'autres, car on ne s'était pas vu depuis longtemps.

Puis la soirée avançant, papa a dit qu'il allait bientôt rentrer se reposer.

Avant de se séparer, on a voulu trouver quelque chose à faire ensemble autour d'elle.

On a mis une musique que maman aimait et un autre quelle ne connaissait pas, la musique du film *intouchables*

Un magnifique morceau de piano qu'on va vous faire écouter après.

Et c'est là qu'il s'est passé quelque chose d'extraordinaire.

Peu de temps après le début de cette musique, la respiration de maman s'est apaisée, ça ne forçait plus.

C'est comme si sa respiration suivait le morceau de piano, comme si elle se suspendait, puis reprenait encore un peu, comme un souffle fragile.

Nous, on ne parlait plus, ou juste des murmures pour se dire "Regarde, sa respiration a encore changé", "Tu crois que c'est là ?, Maintenant ?"

On était complètement là, avec elle,

Portés par la musique,

Suspendus à son souffle.

Puis sa respiration s'est encore ralentie,

Puis elle s'est espacée,

Puis elle s'est arrêtée.

C'était plein de douceur,

Comme une caresse,

C'était touchant,

C'était émouvant.

Entre le moment où papa a dit qu'il allait partir se reposer, et son dernier souffle, il s'est passé à peine 30 min.

Le rapport au temps est bizarre dans ces moments-là.

On va vous mettre un extrait de cette musique qui a accompagné maman jusqu'à son dernier souffle,

Comme un dernier cadeau qu'elle nous a fait.

Marie-Cécile