

Notre peur la plus profonde

*Notre peur la plus profonde
N'est pas que nous soyons incapables ou inadaptés.*

*Notre peur la plus profonde
Est que nous avons des capacités au-delà de toute
mesure.*

*C'est notre lumière
et non nos ténèbres qui nous effraient le plus.*

*Nous nous demandons
« Qui suis-je pour être éclatant,
talentueux, rayonnant, exceptionnel ?
En fait, qui suis-je pour ne pas l'être ?
Se restreindre ne rend pas service au monde.*

*Comme nous laissons briller notre lumière,
inconsciemment,
nous donnons aux autres
la permission de faire de même.
Comme nous sommes libérés de nos propres peurs,
notre présence libère les autres.*

Marianne Williamson