

SHIATSU PARENTS/ENFANTS*

Une pratique millénaire de bien-être familial!

SAMEDI 2 DECEMBRE 2017

10H - 12H

MAGASIN LA VIE CLAIRE

313 ROUTE DE LA VALLÉE

69380 CIVRIEUX D'AZERGUES

Yoga
Souffle et mouvement



(*35€ par binôme adulte/enfant à partir de 5 ans)

Dans la tradition du Shiatsu au Japon, les enfants apprenaient très tôt à masser leurs parents, leurs grands-parents...

C'est cette « magie » du toucher énergétique que cet atelier propose de découvrir, à travers une exploration ludique du Shiatsu et de sa gestuelle...

Petits et grands nous vivrons un moment de communication privilégié en acquérant une meilleure conscience du schéma corporel et des ressources pour repérer et libérer nos tensions...

Organisation et inscriptions auprès de
Marie-Cécile 06 47 49 28 22

Proposé par :

Marie-Cécile POULIQUEN - Yoga Souffle et Mouvement

Animé par : Nathalie JALLOT - Shiatsu et Relaxation