

SHIATSU PARENTS/ENFANTS*

Une pratique millénaire de bien-être familial!

SAMEDI 1ER AVRIL 2017

10H - 12H

MAGASIN LA VIE CLAIRE
313 ROUTE DE LA VALLÉE
69380 CIVRIEUX D'AZERGUES

(*35€ par binôme adulte/enfant à partir de 5 ans)

Dans la tradition du Shiatsu au Japon, les enfants apprenaient très tôt à masser leurs parents, leurs grands-parents...

C'est cette « magie » du toucher énergétique que cet atelier propose de découvrir, à travers une exploration ludique du Shiatsu et de sa gestuelle...

Petits et grands nous vivrons un moment de communication privilégié en acquérant une meilleure conscience du schéma corporel et des ressources pour repérer et libérer nos tensions...

Proposé par Marie-Cécile POULIQUEN - Yoga Souffle et Mouvement
Animé par Nathalie JALLOT - Shiatsu et Relaxation

Organisation et inscriptions
auprès de Marie-Cécile
06 47 49 28 22

Yoga
Souffle et mouvement

nathalie
jallot
shiatsu et relaxation