

Tu as le droit d'être en colère, mama !

À toi belle mama, je sais que c'est difficile et ce n'est pas comme ça que tu avais imaginé ta grossesse...

Que ça soit la première, deuxième, troisième ou dixième... Pas de Blessing Way, pas de contact social... Et la peur de se faire contaminer, d'être seule et d'enfanter seule.

Tu as le droit d'être en colère mama, ce n'était pas le monde où tu prévoyais d'accoucher, ce n'est pas comme ça que ça devait être.

Tu as le droit de pleurer mama, parce que c'est bon de pleurer les "J'aurais aimé que ce soit différent".

Mama, tu as le droit d'avoir peur. C'est normal d'avoir peur. Il n'y a jamais eu de guide sur la façon de faire face à une grossesse pendant une pandémie mondiale.

C'est normal de s'inquiéter pour l'avenir mama, parce que tu sais que le post-partum ne sera pas non plus ce que tu avais prévu.

Mama, je veux juste que tu saches que toutes les émotions qui te traversent sont complètement légitimes et qu'il y aura des meilleurs jours. Peut-être pas demain, ni la semaine prochaine mais crois-moi, ils vont arriver.

Ton bébé trouvera son chemin vers la vie et toi les ressources pour l'accueillir de la meilleure des manières malgré le climat actuel.

Tu es une guerrière, une femme aussi sauvage que magnifique, et quoi qui se passe à l'extérieur de ta maison, c'est la vie qui vibre à l'intérieur de ton ventre.

Toutes les mamans du monde sont avec toi, tu n'es pas seule, tu ne seras jamais seule et tu vas surmonter ça. Des millions de mamans accouchent leurs bébés en même temps partout dans le monde pendant cette drôle de période.

ON EST LÀ, NOUS SOMMES ENSEMBLE ET NOUS T'AIMONS.

Texte issu de la page facebook de « Naissance mère'veilleuse », traduction de « Spirit Y Sol »